



Krollbachschule Hövelhof • Sennestr. 34 • 33161 Hövelhof



Mädchengruppe Starke Mädchen

Ein Kooperationsprojekt der Krollbachschule und dem HoT Hövelhof für Schülerinnen ab Klasse 5

Die AG „Starke Mädchen“ findet alle 2 Wochen dienstags von 15.00 Uhr – ca. 17.00 Uhr statt.

Neben Aktionen wie Kochen, Sport, Ausflüge, Basteln und gemeinsame Spiele beschäftigen wir uns auch mit dem Thema „Meine starke Seite“.

Dabei werden Themen wie

- Selbstbewusstsein
- Ausdruck der eigenen Persönlichkeit
- Durchsetzungsvermögen
- Setzen von persönlichen Zielen
- Entspannung und Stressabbau
- Förderung des körperlichen und seelischen Wohlbefindens

bearbeitet.

Das Projekt wird von der Schulsozialarbeiterin der Krollbachschule **Kerstin Bolte** und **Andrea Otto**, Mitarbeiterin des HoT Hövelhof durchgeführt.