

Speiseplan 2021/ 22 Schulmensa Hövelhof

Gültig bis 31.03.2022



Menü 1 - Chicken Crossies panierte Hähnchenbruststücke aus feinkerleinertem Hähnchenbrustfleisch, mit Pommes frites, Barbecue-Dipsoße (separat beigelegt) A, A1, M, Ge, La
Preis: 4,70 €



Menü 2 - Penne al pomodoro Nudeln mit italienischer Kräuter-Tomatensoße, bestreut mit geriebenem Hartkäse A, A1, G, K, La, V
Preis: 3,65 €



Menü 3 - Lasagne Bolognese Nudelteigplatten mit würzigem Rind- und Schweinehackfleisch, Käse A, A1, G, L, La, M, Ri, S,
Preis: 4,20 €



Menü 4 - Asia-Huhn Hähnchenbruststreifen in würziger Sauce mit asiatischen Gemüsenudeln A, A1, F, G, H4, N, Ge
Preis: 4,55 €



Menü 5 - Hackfleischklößchen "Zigeuner Art" in pikanter Zucchini-Paprikasauce mit Käse-Maccaroni A, A1, C, G, L, La, Ri, S
Preis: 4,75 €

A enthält Gluten
A1 enthält Weizen
C enthält (Hühner-)Ei
F enthält Sojabohnen
7 mit Nitritpökelsalz

G enthält Milch und Milchprodukte
H4 enthält Kaschunüsse
K würzige Knoblauchnote
L enthält Sellerie

Menü 6 - Schinken-Nudeln mit Rührei und magerem, rohem Schinken A,,A1,C,G,L, La, M,N, 7, S
Preis: 3,55 €



Menü 7 - Paniertes Schweineschnitzel mit buntem Gemüse, Kartoffeln mit Röstzwiebeln A,,A1,C,G,La, S
Preis: 4,25 €



Menü 8 - Fisch & Chips knusprig paniertes Alaska-Seelachs mit Kräuter-Remoulade und dicken Pommes A, A1, C,G,M,La, Fi
Preis: 4,85 €



Menü 9 - Käsespätzle mit Zwiebelschmelze A, A1, C, G, L, La, M, V
Preis: 3,40 €



Menü 10 - Schaschlikpfanne gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Sauce mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken und Langkorn-Reis A, A1, L, S, 7
Preis: 3,35 €



La enthält Laktose
M enthält Senf
N enthält Sesam
Fi enthält Fisch

Ge enthält Geflügel
Ri enthält Rindfleisch
S enthält Schweinefleisch
V vegetarisches Menü