

AG Starke Mädchen

(Ein Kooperationsprojekt der Krollbachschule mit dem HoT Hövelhof)

Das Angebot findet dienstags von 15.00 Uhr – ca. 17.00 Uhr statt.

Hier die Termine bis zu den Osterferien:

21.01.2020

04.02.2020

18.02.2020

03.03.2020

17.03.2020

31.03.2020

Liebe Grüße

Kerstin Bolte

(Schulsozialarbeiterin der Krollbachschule)

und

Andrea Otto

(Mitarbeiterin HoT Hövelhof)



Krollbachschule Hövelhof • Sennestr. 34 • 33161 Hövelhof



AG Starke Mädchen

Ein Kooperationsprojekt der Krollbachschule und dem HoT Hövelhof für Schülerinnen ab Klasse 5

Die AG „Starke Mädchen“ findet alle 2 Wochen dienstags von 15.00 Uhr – ca. 17.00 Uhr statt.

Neben Aktionen wie Kochen, Sport, Ausflüge, Basteln und gemeinsame Spiele beschäftigen wir uns auch mit dem Thema „Meine starke Seite“.

Dabei werden Themen wie

- **Selbstbewusstsein**
- **Ausdruck der eigenen Persönlichkeit**
- **Durchsetzungsvermögen**
- **Setzen von persönlichen Zielen**
- **Entspannung und Stressabbau**
- **Förderung des körperlichen und seelischen Wohlbefindens**

bearbeitet.

Das Projekt wird von der Schulsozialarbeiterin der Krollbachschule *Kerstin Bolte* und *Andrea Otto*, Mitarbeiterin des HoT Hövelhof durchgeführt.